



## Organisatorisches

### ■ Dauer

Das Seminar dauert 11 Wochen und findet jeweils an vier Vormittagen (Dienstag bis Freitag) von 8:30 bis 12:30 Uhr statt.

Teil des Seminars ist ein 2-wöchiges Praktikum.

### ■ Kosten

Die Seminargebühr beträgt € 645,-  
Ratenzahlung ist möglich.

Die Einrichtung **Neuer Start** wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen.

### ■ Durchführung

Das Seminar findet zweimal jährlich in den Räumen des Vereins für Fraueninteressen statt:

Frühjahrskurs ab März,  
Herbstkurs nach den Sommerferien.

### Informationen und Anmeldung

Verein für Fraueninteressen e.V.  
Thierschstr. 17 (Nähe Isartorplatz)  
80538 München

Tel.: 089 - 290 44 63 Fax 089 - 290 44 64  
NeuerStart@Fraueninteressen.de  
www.neuer-start-muenchen.de

## Neuer Start

### Eine Einrichtung des Vereins für Fraueninteressen e.V.

Im Verein für Fraueninteressen e.V. sind interessierte, offene und aktive Frauen jeden Alters zusammengeschlossen.

1894 in München gegründet, stärkt und unterstützt der Verein mit seinen Einrichtungen Frauen in Familie, Beruf und Gesellschaft. Er ist überkonfessionell und überparteilich.

Der Verein für Fraueninteressen e.V. ist Träger folgender Einrichtungen:

- Neuer Start
- Spurwechsel ab 55
- fremd – vertraut
- Münchner Frauenforum
- Betreuter Umgang – Betreute Übergabe
- Seniorenbörse
- Freiwilligen-Agentur Tatendrang
- Hauswirtschaftliche Beratung
- FIT – FinanzTraining – Haushalts Budget Beratung
- Zu Hause gesund werden
- Gesprächsforum: PolitikFrauenGesellschaft

Copyright by Neuer Start  
Verein für Fraueninteressen e.V.  
Gestaltung: www.kluge-grafik.de



# Neuer Start

## Ein Sprungbrett für Frauen zum beruflichen Wiedereinstieg

Orientierung • Klärung • Vorbereitung





## Teilnehmerinnen

des Seminars **Neuer Start**  
sind Frauen,

- die längere Zeit überwiegend Familienarbeit geleistet haben
- die durch Familie und Haushalt nicht mehr ausgefüllt sind
- die den Austausch mit Frauen in ähnlicher Lebenssituation suchen
- die überprüfen wollen, ob sie wieder Raum und Zeit für andere Aufgaben haben
- die sich ihrer Fähigkeiten und Stärken nicht mehr sicher sind
- die neue Impulse und Informationen brauchen
- die einen Probelauf für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf durchführen möchten

... **also Frauen,**  
**die ihre Zukunft bewusst  
in die Hand nehmen wollen**

## Themen

des Seminars **Neuer Start** sind

- Berufsorientierung
- Persönliche Kompetenzbilanz
- Bewerbungstraining
- Haushalts- und Zeitmanagement
- Kreativitätstraining
- Praktische Psychologie
- Kommunikation und Präsentation
- Arbeitstechniken und Strategien
- Praktikum:  
Vorbereitung, Suche, Auswertung
- Gruppen- und Einzelcoaching

### Weitere Informationen zu den Themen

- Altersvorsorge
- Arbeitsrecht
- Weiterbildungsmöglichkeiten

## Ziele

des Seminars **Neuer Start** sind

- Intensive Auseinandersetzung mit der persönlichen Situation
  - Schärfung des Bewusstseins für die eigenen Kompetenzen
  - Klärung der individuellen Stärken
  - Ermutigung zu Neuem
  - Entwicklung von Zukunftsperspektiven
  - Stärkung des Selbstbewusstseins
  - Individuelle Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg
  - Knüpfung von Netzwerken
- ... und nicht zuletzt Spaß an gemeinsamer Arbeit